

## MEMORANDUM DEL DONATORE

- Per legge devono passare almeno **90 giorni** tra una donazione e la successiva.
- **Età dai 18 ai 65 anni** (dopo i 65 anni a discrezione del medico prelevante).
- In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i **60 anni**.
- **Peso** non inferiore a **Kg 50**.
- **Pressione arteriosa sistolica** compresa tra **110-180**.
- **Pressione arteriosa diastolica** compresa tra **60-100**.
- **Frequenza cardiaca** compresa tra **50 e 100 battiti/minuto**.
- **Emoglobina (HB)** valore minimo per le **donne 12,5 gr/dl**, per gli **uomini 13,5 gr/dl**.
- Per le **DONNE**: in età fertile massimo **2 donazioni all'anno**. **NO** in gravidanza e durante l'allattamento. **SI** dopo **1 anno dal parto**, **6 mesi da un'interruzione di gravidanza**.
- **NO** durante il **ciclo mestruale** (donare almeno **5/6 giorni** prima o dopo).
- In **menopausa** si possono fare **4 donazioni all'anno**.
- Per i **microcitemici**: si può donare se l'**emoglobina** è almeno **12 gr/dl** per le donne (1 sola donazione all'anno) e **13 gr/dl** per l'uomo (2 sole donazioni all'anno).
- E' concessa una **leggera colazione** (tè, caffè, biscotti secchi, frutta). **NO latte e derivati**.
- **Dopo la donazione**: sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi.
- La quantità di sangue prelevata è **450 ml (+/- 10 %)**.
- **NO allergie gravi o crisi allergiche** in atto.
- **NO diabete** con insulino-terapia.
- **NO** chi assume farmaci **BETA-BLOCCANTI**.
- **NO malaria** (6 mesi dal rientro da zone endemiche).
- **NO rapporti sessuali a rischio**, rapporti mercenari, con partner **HBV, HCV, HIV positivi**.
- **NO tossicodipendenti**.
- **NO alcolisti**.
- **2 anni** da brucellosi.
- **1 anno** da **trattamenti con immunoglobuline** contro **epatite B e tetano**.
- **1 anno** da **vaccino antirabbia** (se somministrato dopo esposizione).
- **6 mesi** da **profilassi antimalarica**.
- **6 mesi** dopo guarigione da **toxoplasmosi, mononucleosi infettiva e malattia di Lyme**.
- **4 mesi** da **trasfusione di sangue**.
- **4 mesi** da **contatti con pazienti con epatopatie virali**.
- **4 mesi** da **agopuntura** (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- **4 mesi** da **tatuaggi, foratura delle orecchie** o di altre parti del corpo (piercing).
- **4 mesi** da **endoscopia e artroscopia**.
- **4 mesi** da **intervento chirurgico di maggiore entità**.
- **1 settimana** da **intervento chirurgico di minore entità**.
- **3 mesi** dal **rientro da zone endemiche per malattie tropicali**.
- **1 mese** da **vaccino anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite**.
- **2 settimane** dopo guarigione da **sindrome influenzale**.
- **1 settimana** da **cure odontoiatriche invasive** (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).
- **15 giorni** da **cure con antibiotici e cortisonici**.
- **5 giorni** da **trattamento con FANS** (Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori).
- **48 ore** da **vaccino anti influenza, tifo, colera, tetano, difterite, epatite A e B**.
- **L'iperteso non deve assumere il farmaco nelle 24 ore che precedono la donazione**.